R_CALABR|AAA0ABE|RGP2026|PROT. N. 0021304|23/09/2026 - Allegato Utente 3 (A03)

INFORMAZIONI PERSONALI

Giuseppe Zirilli

Sesso | Data di nascita: | Nazionalità:

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2022-12/2025

Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie (LM-47)

Università telematica Pegaso

Ho concluso il percorso di Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie, con una votazione finale di 100/110. Il corso di studi è focalizzato sull'organizzazione, la gestione e la promozione delle attività sportive e motorie, con particolare attenzione agli aspetti educativi, sociali e inclusivi dello sport.

La tesi di laurea, dal titolo *"Sport e inclusione: lo sport come strumento di inclusione nei bambini con disabilità"*, analizza il ruolo dell'attività motoria come mezzo di integrazione sociale e sviluppo psicofisico nei bambini con disabilità, approfondendo il valore educativo, relazionale e inclusivo dello sport in età evolutiva.

Durante il percorso universitario ho acquisito competenze in ambito gestionale e organizzativo dello sport, con particolare attenzione agli aspetti economici, normativi e alla gestione dei gruppi, maturando una preparazione orientata alla promozione di attività motorie inclusive e strutturate.

11/12/2025-12/12/2025

Certificazione BLSD (Basic Life Support and Defibrillation)

Conseguito presso Bova (RC) attraverso partner "Sfera Formazione"

- Abilitazione alle manovre di rianimazione cardiopolmonare.
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE).

11/12/2025-12/12/2025

Certificazione Primo Soccorso Outdoor – Primo Livello

Conseguito presso Bova (RC) attraverso partner "Sfera Formazione"

- Gestione delle emergenze sanitarie in ambiente esterno.
- Valutazione primaria e secondaria del paziente.
- Immobilizzazione e intervento in situazioni critiche

01/08/2025-29/08/2025

Tirocinio Universitario in Managemet dello Sport

Studio di Chinesiologia GYMNASIUM, Bova Maria (RC)

Durante il tirocinio ho maturato competenze pratiche nell'ambito della chinesiologia e della riabilitazione motoria, mettendo in pratica le conoscenze teoriche acquisite durante il percorso di studi attraverso la progettazione di programmi personalizzati in base alle specifiche esigenze dei pazienti. Ho acquisito esperienza nella valutazione posturale, nel monitoraggio della mobilità articolare e nel supporto all'applicazione di tecniche manuali, tra cui massaggio terapeutico, mobilizzazione articolare e rilascio miofasciale.

Questa esperienza mi ha consentito di sviluppare ulteriormente le capacità comunicative e relazionali con i pazienti, oltre a rafforzare competenze organizzative e gestionali legate alla quotidianità di uno studio professionale, migliorando la mia capacità di integrare teoria e pratica in contesti operativi reali.

09/2018-10/2021

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)

Università degli studi di Messina, Messina (Italia)

Ho concluso il percorso di laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute con una votazione finale di 91/110. Il corso di studi è stato incentrato sullo studio del movimento umano, della promozione della salute e dell'ottimizzazione della performance sportiva.

La tesi sperimentale ha approfondito il rapporto tra esercizio fisico e trattamento farmacologico nei pazienti affetti da Morbo di Parkinson: nella prima parte ho analizzato gli aspetti clinici e fisiopatologici della patologia, mentre nella seconda ho esaminato il ruolo dell'attività fisica e delle principali terapie farmacologiche nel miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

Durante il percorso universitario ho inoltre acquisito conoscenze in ambito economico, competenze informatiche e solide basi nei principi di medicina e farmacologia, sviluppando una preparazione multidisciplinare orientata alla salute e al benessere.

COMPETENZE PROFESSIONALI

02/2026 – 07/2026 …

Collaboratore presso Gruppo Consiliare

Presso Consiglio Regionale della Calabria

Durante la collaborazione ho supportato le attività del gruppo consiliare, collaborando alle attività politiche ed organizzative dello stesso, partecipando attivamente alla preparazione di iniziative politiche, istituzionali e di carattere pubblico.

Competenze sviluppate:

- Capacità di relazione e comunicazione con interlocutori istituzionali e territoriali;
- Lavoro in team e gestione delle relazioni professionali;
- Conoscenza delle dinamiche istituzionali e amministrative a livello regionale e locale;
- Organizzazione e gestione di incontri e iniziative istituzionali e territoriali;
- Capacità di pianificazione e gestione di attività.

04/2022 – …

Accompagnamento escursionistico (prestazione occasionale)

Presso Naturaliter Società Cooperativa e Agenzia di Viaggi

Durante la collaborazione in attività escursionistiche, ho avuto l'opportunità di supportare gruppi nelle uscite all'aperto e di occuparmi di organizzazione e sicurezza. L'esperienza mi ha permesso di sviluppare capacità di gestione dei gruppi, comunicazione chiara e collaborazione con i partecipanti.

Competenze sviluppate:

- Accompagnamento di gruppi in attività escursionistiche
- Supporto organizzativo durante le uscite (percorsi, tempi, logistica)
- Attenzione alla sicurezza e al benessere dei partecipanti
- Gestione delle dinamiche di gruppo in contesti all'aperto
- Comunicazione chiara e collaborazione con i partecipanti

07/2018–12/2022

Operatore di supporto in struttura residenziale per persone con disabilità psichica (prestazione occasionale)

Presso struttura EMMAUS, Palizzi (RC)

Durante la collaborazione presso la struttura ho supportato gli ospiti nelle attività quotidiane e nella cura della persona, collaborando con l'équipe multidisciplinare e contribuendo al mantenimento del benessere psico-fisico degli utenti.

Ho sviluppato le seguenti competenze:

- Assistenza di base alla persona.
- Supporto alla mobilizzazione.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Gestione della relazione con utenti fragili.
- Capacità organizzative in contesto socio-sanitario.

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
Inglese	B1	A2	B1	B1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Nel corso delle esperienze formative e professionali ho sviluppato solide competenze comunicative, maturando la capacità di relazionarmi in modo chiaro ed efficace con persone e gruppi eterogenei. Sono in grado di adattare il linguaggio e le modalità comunicative in base al contesto e all'interlocutore, prestando particolare attenzione all'ascolto attivo e alla comprensione dei bisogni individuali. L'esperienza in ambito sportivo, educativo e assistenziale mi ha inoltre permesso di rafforzare una comunicazione empatica e collaborativa, funzionale alla gestione dei gruppi e al lavoro in team multidisciplinari.

COMPETENZE INFORMATICHE

- Distinta padronanza delle suite OpenOffice, Microsoft Office.

ALTRE COMPETENZE

- Possiedo un buon livello di autonomia nello svolgimento delle attività e una forte capacità di adattamento a contesti diversi e dinamici. Sono abituato a lavorare a contatto con le persone, mantenendo attenzione, responsabilità e affidabilità anche in situazioni che richiedono flessibilità e gestione dello stress. Dimostro puntualità, senso dell'organizzazione e disponibilità all'apprendimento continuo, con un approccio pratico e orientato alla collaborazione.

ALTRE COMPETENZE

PATENTE DI GUIDA

- B

Palizzi 22/09/2026

F.to Zirilli Giuseppe